2026(令和8)年度　総合体育大会　卓球競技　実施要項

1	大会名	2026(令和8)年度　長野県高等学校総合体育大会卓球競技中信地区大会
2	主催	中信地区高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
3	主管	中信地区高等学校体育連盟卓球専門部・長野県高等学校体育連盟卓球専門部
4	期日	令和8年5月17日(日) ～ 5月18日(月)
5	会場	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）
6	日程	監督会議　5月17日(日)　8時30分～ 開会式　5月17日(日)　8時45分～9時05分 競技　5月17日(日)　9時15分～　男子・女子学校対抗決勝まで 男子・女子ダブルス準々決勝まで 5月18日(月)　9時00分～　男子・女子ダブルス準決勝、決勝 男子・女子シングルス決勝まで 閉会式　5月18日(月)　16時00分予定（競技終了後） ＊　直近の状況により時間変更もあります （詳細は、プログラムで確認してください）
7	参加資格 （県総合大会参加資格に準ずる）	競技団体規定等による資格：本年度日本卓球協会に登録した者であること 専門部の特例：なし
8	参加制限	(1) 学校対抗は男女とも各校1チーム (2) ダブルスは男女とも各校4ペアまで (3) シングルスは男女とも各校制限なし
9	参加料	５００円/１人
10	競技規則	(1) 現行の日本卓球ルールによる。但し、タイムアウト制は適応しない。 (2) 使用球は公認球（ニッタク、バタフライ、ヴィクタスを用意します）
11	競技方法	(1) 全種目11点5ゲームス・マッチで行う。 (2) 学校対抗 ① 監督は当該校の職員及び学校長が認めた者とする。（日本卓球協会に監督登録した者。役員章をつけること。） ② 選手登録(ベンチ入り)は4～7名とする。 ③ 試合は4名～6名によるダブルス・シングルスの試合で、3点先取。 試合順序：1 / 2 / 3 / 4 / 5 S・D：S / S / D / S / S ※1番と2番で3番のD（ダブルス）を組むことはできない。 ※S（シングルス）は1回のみ出場できる。 (3) ダブルス及びシングルス アドバイザーは、当該校の監督（学校対抗に準ずる）又は選手とし、ゲーム間に1分以内でアドバイスができる。試合途中でコートを離れてもよいが、以後はそのコートに復帰できない。
12	表彰	学校対抗、個人戦とも準決勝・決勝に進出した団体・個人
13	上位大会への出場権	正式大会名：長野県高等学校総合体育大会 学校対抗は男女各8チーム、ダブルスは男女各12ペア シングルスは男女各16名
14	申込方法	(1) 申込書に必要事項を記入し、メールにて下記アドレスへ送信をする。 申込先メールアドレス　ishikh@m.nagano-c.ed.jp (2) 申込書は中信高体連卓球専門部ホームページよりダウンロードして下さい。 ホームページアドレス　http://tyuusin-tt.sakura.ne.jp/ (3) 申込締め切り　4月23日(木)　17：00厳守 (4) 各学校の体育科へは認知書、高体連登録、参加費を提出して下さい。外部コーチが監督を務める場合は、外部コーチ契約書のコピーも提出して下さい。
15	問合せ先	専門委員長　石川英樹（松本美須々ケ丘高校）0263-33-3690